

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR GRAFIK.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	8
1. <i>Lumbar Disc Bulging</i>	8
2. Biomekanik.....	21
3. Disabilitas Pinggang <i>Disc Bulging</i> Lumbal	22
4. Nyeri	26
5. <i>Spinal Mobilization with Leg Movement (SMWLM)</i>	29
6. <i>Posterior Anterior Mobilization</i>	32
B. Kerangka Berpikir	34
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis	39

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu	40
B. Metode Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	43
D. Instrumen Penelitian	48
1. Variabel Penelitian	48
2. Definisi Konseptual	48
3. Definisi Oprasional	50
E. Teknik Analisa Data	54

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	58
B. Uji Persyaratan Analisis.....	67
C. Pengujian Hipotesa.....	70

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	76
B. Keterbatasan Penelitian.....	82

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	83
B. Implikasi.....	83
C. Saran.....	84

DAFTAR PUSTAKA	85
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi <i>Discus Intervertebralis</i>	13
Gambar 2.2 SMWLM “ <i>side lying</i> ”	29
Gambar 2.3 PA <i>Mobilization</i>	33

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir.....	37
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	38
Skema 3.1 Alur Penelitian.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemeriksaan <i>Disc Bulging</i>	47
Tabel 4.1 Data Sampel Kelompok Perlakuan I.....	59
Tabel 4.2 Data Sampel Kelompok Perlakuan II.....	59
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 4.4 Nilai Pengukuran Nyeri Kelompok Perlakuan I.....	61
Tabel 4.5 Nilai Pengukuran Nyeri Kelompok Perlakuan II.....	63
Tabel 4.6 Nilai Pengukuran Disabilitas Kelompok Perlakuan I.....	65
Tabel 4.7 Nilai Pengukuran Disabilitas Kelompok Perlakuan II.....	66
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas ODI.....	68
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas VAS.....	69
Tabel 4.10 Hasil Uji Homogenitas ODI.....	69
Tabel 4.11 Hasil Uji Homogenitas VAS.....	70
Tabel 4.12 Nilai Uji Hipotesa I VAS.....	71
Tabel 4.13 Nilai Uji Hipotesa II ODI.....	71
Tabel 4.14 Nilai Uji Hipotesa III VAS.....	72
Tabel 4.15 Nilai Uji Hipotesa IV ODI.....	73
Tabel 4.16 Nilai Uji Hipotesa V ODI.....	74
Tabel 4.17 Nilai Uji Hipotesa VI VAS.....	74

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia.....	60
Grafik 4.2 Nilai Pengukuran Nyeri Kelompok Perlakuan I.....	62
Grafik 4.3 Nilai Pengukuran Nyeri Kelompok Perlakuan II.....	63
Grafik 4.4 Perbandingan Nilai Mean Nyeri.....	64
Grafik 4.5 Nilai Pengukuran Disabilitas Kelompok Perlakuan I.....	65
Grafik 4.6 Nilai Pengukuran Disabilitas Kelompok Perlakuan II.....	67
Grafik 4.7 Perbandingan Nilai Mean Disabilitas.....	67